

ÁLCOOL

Sinais que demonstram quando o consumo está evoluindo para a dependência:

- Aumento da frequência de consumo e da quantidade consumida.
- Forte desejo de beber.
- Dificuldade para controlar o consumo.
- Abandono de outros interesses em favor do consumo.
- Aparecimento de sintomas desagradáveis após ter ficado horas sem beber (síndrome de abstinência).

AVALIE SE BEBER É ALGO PROBLEMÁTICO PRA VOCÊ.

	SIM	NÃO
1. Alguma vez sentiu que deveria diminuir a quantidade de bebida ou parar de beber?	☐	☐
2. As pessoas o aborrecem porque criticam o seu modo de beber?	☐	☐
3. Sente-se culpado ou chateado consigo mesmo pela maneira como costuma beber?	☐	☐
4. Costuma beber pela manhã para diminuir o nervosismo ou a ressaca?	☐	☐

O consumo de álcool é considerado de risco a partir de 2 respostas afirmativas.



PROGRAMA DE AÇÕES PREVENTIVAS



SECRETARIA DE
SEGURANÇA URBANA
E DEFESA SOCIAL

BARUERI
CIDADE INTELIGENTE E SUSTENTÁVEL



@SEGURANCABARUERI

Endereço: Rua da Prata, 725- Jd. dos Camargos
Tel.: (11) 4199-1400 ou 153

E-mail: secretariaseguranca@barueri.sp.gov.br
seguranca.comunicacao@barueri.sp.gov.br
gcmb@barueri.sp.gov.br



PROGRAMA DE AÇÕES PREVENTIVAS



SECRETARIA DE
SEGURANÇA URBANA
E DEFESA SOCIAL

BARUERI
CIDADE INTELIGENTE E SUSTENTÁVEL

DROGAS

Droga é qualquer substância capaz de modificar a função dos organismos vivos, resultando em mudanças fisiológicas ou de comportamento. Por exemplo, uma substância ingerida contrai os vasos sanguíneos (modifica a função) e a pessoa passa a ter um aumento de pressão arterial (mudança na fisiologia). Outro exemplo, uma substância faz com que as células do nosso cérebro (os chamados neurônios) fiquem mais ativas, "disparem" mais (modificam a função) e como consequência a pessoa fica mais acordada, perdendo o sono (mudança comportamental).

PSICOTRÓPICO

Percebe-se claramente que a palavra é composta de duas outras: psico e trópico. Psico é uma palavra grega que significa nosso psiquismo (o que sentimos, fazemos e pensamos). A palavra trópico relaciona-se com o termo tropismo que significa ter atração por. Então psicotrópico significa atração pelo psiquismo e drogas psicotrópicas são aquelas que atuam sobre o nosso cérebro, alterando de alguma maneira o nosso psiquismo.

As alterações do nosso psiquismo dependerão do tipo de droga psicotrópica que foi ingerida.

AÇÃO DAS DROGAS NO CÉREBRO

DEPRESSORA

- ÁLCOOL
- SEDATIVOS/HIPNÓTICOS
- OPIOIDES

ESTIMULANTE

- TABACO
- ANFETAMINAS
- COCAINA
- CAFEINA

MODIFICADORA

- CANABINOIDES
- ALUCINÓGENOS
- SOLVENTES VOLÁTEIS

NÃO SE ENGANE!

CRENÇA

"Sou mais simpático, interessante e alegre sob efeito da droga"

"Meu uso é controlado, paro quando quiser"

"A droga me facilita no relacionamento com as pessoas"

"Eu fico mais criativo quando uso droga"

REALIDADE

Ouçá a opinião dos outros. Na maior parte das vezes, a pessoa fica inadequada e inconveniente.

Este controle não é visto por quem acompanha o sofrimento destas pessoas.

Pelo contrário, estas pessoas perdem os laços familiares, sociais e profissionais.

A criatividade é da própria pessoa que pode aprender a se expressar melhor por outros meios.